

**Seizoen 2021-2022 MZK**  
**MZK: the power of aqua in one team !**  
**Gold Swimming Team: live slow, swim FAST**  
**van beginnend zwemmer tot Belgisch Kampioen**

Maandag	18:00 - 20:00
Dinsdag	06:00-07:30 / 18:00-19:30
Woensdag	Zwevegem/Kortrijk
Donderdag	18:00-19:30
Vrijdag	18:00-20:00
Zaterdag	Zwevegem/Kortrijk

Performance (Gold Swimming Team)
----------------------------------

Dinsdag	19:30-20:30
Woensdag	14:00-15:30
Donderdag	19:30-20:30
Zaterdag	07:30-09:00

Competitie B/Jeugd B  
 Jeugd A\* ev.  
 extra trainingen  
 selectie trainer

Maandag	18:00 - 20:00
Dinsdag	06:00-07:30
Woensdag	14:00-15:30
Donderdag	18:00-19:30
Zaterdag	07:30-09:00

Competitie A

Woensdag	A & B	13:15 - 14:00
Zaterdag	A	07:30-08:15 / B 08:15-09:00

Sportzwemmers A-B

Uitstroom naar  
andere sporten

Dinsdag	17:00-18:00
Donderdag	17:00-18:00
Woensdag	13:15-14:00
Zaterdag	08:15-09:00

Pré - Competitie  
(max 8 zwemmers)

Maandag	17:15-18:00
Vrijdag	16:50-17:30

De dolfijnen

Maandag	16:30-17:15
Vrijdag	16:15-16:50

De kikkervisjes

De kikkers

De zwaantjes

De eendjes

Zwemles Badhuis INFO  
BADHUIS

Baanindeling		
Maandag	16:30-17:15	4 banen
Maandag	17:15-18:00	4 banen
Maandag	18:00-20:00	3 banen
Dinsdag	06:00-07:00	volledig bad
Dinsdag	07:00-07:30	2 banen
Dinsdag	17:00-18:00	1 baan
Dinsdag	18:00-19:30	3 banen
Dinsdag	19:30-20:30	2 banen
Woensdag	13:15 - 14:00	4 banen
Woensdag	14:00-15:30	4 banen
Donderdag	17:00-18:00	1 baan
Donderdag	18:00-19:30	3 banen
Donderdag	19:30-20:30	2 banen
Vrijdag	16:15-16:50	4 banen
Vrijdag	17:15-18:00	4 banen
Vrijdag	18:00-20:00	3 banen
Zaterdag	07:30-09:00	5 banen + precomp